



# GOIENETXE

# MENÚ JULIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

				<b>1</b> 670 Cal.  GAZPACHO ANDALUZ  POLLO ASADO CON ENSALADA  YOGUR
<b>4</b> 670 Cal.  GUISANTES CON JAMÓN  BACALAO CON PIMIENTOS VERDE  YOGUR	<b>5</b> 505 Cal.  ACELGAS CON PATATAS  TORTILLA DE CHAMPIS  FRUTA	<b>6</b> 900 Cal.  ENSALADA  LASAÑA DE CARNE  YOGUR	<b>7</b> 765 Cal.  PASTA CON TOMATE  LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA  FRUTA	<b>8</b> 520 Cal.  BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA SAJONIA CON PURÉ DE PATATA  YOGUR
<b>11</b> 484 Cal.  VAINAS CON PATATAS  MERLUZA AL HORNO  YOGUR	<b>12</b> 635 Cal.  LENTEJAS CON BORRAJA  TORTILLA DE PIMIENTO VERDE  FRUTA	<b>13</b> 965 Cal.  ARROZ TRES DELICIAS  POLLO ASADO CON CHIPS  YOGUR	<b>14</b> 595 Cal.  COLIFLOR CON REFRITO  LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA  FRUTA	<b>15</b> 720 Cal.  SALMOREJO  GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS  YOGUR
<b>18</b> 879 Cal.  MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS CHIPS  YOGUR	<b>19</b> 595 Cal.  CREMA DE CALABAZA  MERLUZA REBOZADA CON MAHONESA  FRUTA	<b>20</b> 750 Cal.  GUISANTES A LA FRANCESA RAGOUT DE CERDO  YOGUR	<b>21</b> 595 Cal.  MENESTRA DE VERDURAS  HUEVOS FRITOS  FRUTA	<b>22</b> 600 Cal.  ESCALIBADA DE VERDURA  TILAPIA REBOZADA CON MAHONESA  YOGUR
<b>25</b>  <b>FIESTA</b>	<b>26</b> 785 Cal.  CREMA DE GARBANZO CON PICATOSTES LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS  FRUTA	<b>27</b> 815 Cal.  ARROZ CON TOMATE  HUEVOS FRITOS  YOGUR	<b>28</b> 595 Cal.  ACELGAS CON PATATAS  LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA  FRUTA	<b>29</b> 750 Cal.  ENSALADA  POLLO ASADO CON CHIPS  YOGUR



# GOIENETXE TURMIX

## MENÚ JULIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO YOGUR
<b>4</b> 550 Cal. P B + GUISANTE + PESCADO YOGUR	<b>5</b> 565 Cal. P B + ACELGAS + HUEVO FRUTA	<b>6</b> 632 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + CARNE DE CERDO YOGUR	<b>7</b> 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	<b>8</b> 670 Cal. P B + BRÓCOLI + CARNE DE CERDO YOGUR
<b>11</b> 550 Cal. P B + VAINAS + PESCADO YOGUR	<b>12</b> 615 Cal. P B + LENTEJAS + HUEVO FRUTA	<b>13</b> 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO YOGUR	<b>14</b> 515 Cal. P B + COLIFLOR + PESCADO FRUTA	<b>15</b> 612 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + CARNE DE TERNERA YOGUR
<b>18</b> 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO YOGUR	<b>19</b> 515 Cal. P B + CALABAZA + PESCADO FRUTA	<b>20</b> 670 Cal. P B + GUISANTE + CARNE DE CERDO YOGUR	<b>21</b> 565 Cal. P B + MENESTRA + HUEVO FRUTA	<b>22</b> 512 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO YOGUR
<b>25</b> <b>FIESTA</b>	<b>26</b> 565 Cal. P B + BRÓCOLI + HUEVO FRUTA	<b>27</b> 675 Cal. P B + GARBANZOS + LOMO YOGUR	<b>28</b> 527 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO FRUTA	<b>29</b> 550 Cal. P B + ACELGAS + PESCADO YOGUR