



ENERO 2022

ASPACE Gipuzkoa

Asociación de Parálisis Cerebral
Eharratasun Zerebralaren Elkarte



ausolan



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
03 CARACOLILLOS CON TOMATE Y CHORIZO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN KCal. 1472 H.C. 170 Lip. 68 P. 53	04 ARROZ CAMPESTRE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES YOGUR PAN KCal. 1098 H.C. 162 Lip. 32 P. 50	05 ALUBIAS PINTAS ABADEJO A LA ROMANA MAHONESA PROFITEROLES PAN KCal. 1281 H.C. 111 Lip. 65 P. 65	06 fiesta	07 fiesta
10 PURE DE ZANAHORIA CARNE A LA BRAVA FRUTA PAN KCal. 894 H.C. 93 Lip. 31 P. 66	11 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE JAMON Y PIMIENTO VERDE YOGUR PAN KCal. 1013 H.C. 106 Lip. 41 P. 60	12 MARMITAKO TRADICIONAL MERLUZA FRESCA A LA ROMANA LECHUGA BIZCOCHO DE MANZANA CASERO PAN KCal. 1307 H.C. 138 Lip. 62 P. 53	13 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO TOMATE FRESCO FRUTA PAN KCal. 870 H.C. 117 Lip. 25 P. 51	14 JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE SALCHICHAS DE LA ABUELA YOGUR PAN KCal. 1343 H.C. 86 Lip. 91 P. 54
17 GARBANZOS CROQUETAS JAMON LECHUGA YOGUR PAN KCal. 1307 H.C. 153 Lip. 61 P. 43	18 BERZA CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN KCal. 989 H.C. 104 Lip. 48 P. 39	19 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON CEBOLLA Y PIMIEN- TOS VERDES FRUTA PAN KCal. 956 H.C. 124 Lip. 27 P. 59	20 LENTEJAS CON ARROZ FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN KCal. 1221 H.C. 135 Lip. 52 P. 58	21 PANACHE DE VERDURAS FILETE DE LIMANDA A LA ROMANA MAHONESA NATILLA DE CHOCOLATE PAN KCal. 1239 H.C. 92 Lip. 73 P. 60
24 PURE DE VERDURAS CARRILLERAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN KCal. 1181 H.C. 115 Lip. 52 P. 63	25 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PARRILLADA CAMPESTRE FRUTA PAN KCal. 1180 H.C. 147 Lip. 46 P. 52	26 LENTEJAS CON PUERO Y CALABAZA GUISADO DE PAVO CON ZANAHO- RIAS YOGUR PAN KCal. 894 H.C. 110 Lip. 22 P. 69	27 ALUBIAS PINTAS POLLO AL AJILLO ENSALADA CUATRO ESTACIONES PASTEL DE ARROZ PAN KCal. 1047 H.C. 130 Lip. 33 P. 62	28 MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON FILETE DE YORK REBOZADO CON PURE DE PATATA FRUTA PAN KCal. 916 H.C. 92 Lip. 40 P. 51
31 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA LIMON YOGUR KCal. 1014 H.C. 115 Lip. 40 P. 55				

