



JULIO
2022

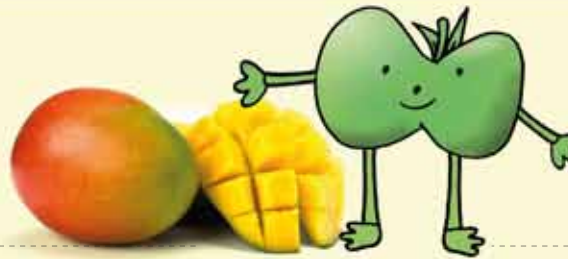
lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



infantil

01

PORRUSALDA
ALBONDIGAS DE TERNERA CON
TOMATE
FLAN DE QUESO
PAN
KCal. 948 H.C. 112 Lip. 39 P. 41



04

ALUBIAS PINTAS
CROQUETAS JAMON
LECHUGA
YOGUR
PAN
KCal. 1240 H.C. 148 Lip. 54 P. 43

05

BERZA CON PATATAS
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN
KCal. 883 H.C. 110 Lip. 34 P. 39

06

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN
SALSA DE CHAMPIÑON
CREMA DE FRUTA
PAN
KCal. 1376 H.C. 158 Lip. 57 P. 67

07

CREMA DE CALABACIN Y QUESO
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA
CON VERDURITAS
YOGUR
PAN
KCal. 1184 H.C. 112 Lip. 63 P. 46

08

PANACHE DE VERDURAS
CARRILLERAS EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA
PAN
KCal. 1273 H.C. 119 Lip. 62 P. 62



11

PURE DE VERDURAS
SAN JACOBO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 1147 H.C. 144 Lip. 52 P. 27

12

ACELGAS CON PATATAS
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
YOGUR
PAN
KCal. 907 H.C. 98 Lip. 40 P. 42

13

LENTEJAS A LA CASTELLANA
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN
KCal. 999 H.C. 138 Lip. 28 P. 56

14

JUDIA VERDE REDONDA
TORTILLA DE ESPINACAS Y GAMBAS
YOGUR
PAN
KCal. 879 H.C. 75 Lip. 47 P. 42

15

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN
KCal. 753 H.C. 89 Lip. 28 P. 40



18

ESPINACAS CON PATATAS
GUISADO DE TERNERA CON
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA
PAN
KCal. 919 H.C. 91 Lip. 36 P. 62

19

PURE DE CALABAZA
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
YOGUR
PAN
KCal. 957 H.C. 90 Lip. 44 P. 56

20

LENTEJAS
CHULETA DE CERDO EMPANADA CON
PIMIENTOS ROJOS
YOGUR
PAN
KCal. 1138 H.C. 118 Lip. 50 P. 60

21

PANACHE DE VERDURAS
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
LIMON
FRUTA
PAN
KCal. 951 H.C. 93 Lip. 51 P. 36

22

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
YOGUR
PAN
KCal. 1312 H.C. 179 Lip. 41 P. 67

25

fiesta

26

GUISANTES A LA FRANCESA
CARRILLERAS EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA
PAN
KCal. 1263 H.C. 124 Lip. 54 P. 71

27

PORRUSALDA
GUISADO DE PAVO CON
ZANAHORIAS
YOGUR
PAN
KCal. 822 H.C. 92 Lip. 28 P. 55

28

ACELGAS CON PATATAS
FILETE DE YORK REBOZADO CON PURE
DE PATATA
FRUTA
PAN
KCal. 962 H.C. 96 Lip. 45 P. 67

29

ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
BACALAO EN SALSA VERDE CON
GUISANTES
YOGUR
PAN
KCal. 1533 H.C. 169 Lip. 64 P. 80