



MAYO 2022

ASPACE
Gipuzkoa
Asociación de Parálisis Cerebral
Elbarritasun Zerebralaren Elkartea

ausolan



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
<p>02 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN KCal. 999 H.C. 134 Lip. 29 P. 59</p>	<p>03 MACEDONIA DE VERDURAS SALCHICHAS DE LA ABUELA YOGUR PAN KCal. 1207 H.C. 86 Lip. 77 P. 50</p>	<p>04 MARMITAKO TRADICIONAL GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS MANZANA ASADA PAN KCal. 1000 H.C. 134 Lip. 24 P. 65</p>	<p>05 ACELGAS CON PATATAS LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA LECHUGA YOGUR PAN KCal. 975 H.C. 81 Lip. 53 P. 48</p>	<p>06 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE FRUTA PAN KCal. 1196 H.C. 161 Lip. 49 P. 38</p>	
<p>09 BERZA CON PATATAS BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES YOGUR PAN KCal. 946 H.C. 100 Lip. 40 P. 50</p>	<p>10 PURE DE PATATAS CON PUERROS CROQUETAS JAMON FRUTA PAN KCal. 1110 H.C. 144 Lip. 51 P. 24</p>	<p>11 BORRAJAS CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO LECHUGA PASTEL DE ARROZ PAN KCal. 1135 H.C. 113 Lip. 53 P. 58</p>	<p>12 ALUBIAS PINTAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA PAN KCal. 875 H.C. 126 Lip. 19 P. 57</p>	<p>13 PATATAS A LA RIOJANA TRADICIONAL TORTILLA DE CALABACIN Y SETAS CUAJADA PAN KCal. 973 H.C. 103 Lip. 44 P. 43</p>	
<p>16 GUISANTES CON PATATAS FILETE DE YORK REBOZADO CON PURE DE PATATA FRUTA PAN KCal. 1009 H.C. 104 Lip. 46 P. 51</p>	<p>17 PURE DE ZANAHORIA RABITAS DE PAVO KETCHUP YOGUR PAN KCal. 1028 H.C. 129 Lip. 43 P. 35</p>	<p>18 COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS BIZCOCHO DE MANZANA CASERO PAN KCal. 1308 H.C. 124 Lip. 70 P. 49</p>	<p>19 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO TOMATE FRESCO FRUTA PAN KCal. 870 H.C. 117 Lip. 25 P. 51</p>	<p>20 PORRUSALDA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA LECHUGA FLAN DE QUESO PAN KCal. 954 H.C. 94 Lip. 50 P. 38</p>	
<p>23 PURE DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS YOGUR PAN KCal. 981 H.C. 91 Lip. 52 P. 41</p>	<p>24 ESPINACAS CON PATATAS SAN JACOBO KETCHUP FRUTA PAN KCal. 1038 H.C. 138 Lip. 45 P. 26</p>	<p>25 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON CEBOLLA Y PIMIENTOS VERDES CREMA DE FRUTA PAN KCal. 925 H.C. 115 Lip. 28 P. 58</p>	<p>26 LENTEJAS CON ARROZ GRANADERO EMPANADO MAHONESA YOGUR PAN KCal. 1285 H.C. 152 Lip. 59 P. 45</p>	<p>27 PANACHE DE VERDURAS CARRILLERAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN KCal. 1273 H.C. 119 Lip. 62 P. 62</p>	
<p>30 PURE DE VERDURAS ATUN FRITO CON TOMATE YOGUR PAN KCal. 1249 H.C. 105 Lip. 61 P. 75</p>	<p>31 ACELGAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN KCal. 938 H.C. 107 Lip. 48 P. 27</p>				

