



GOIENETXE

MENÚ MAYO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 800 Cal. LENTEJAS CON BORRAJA LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA YOGUR	3 565 Cal. BRÓCOLI CON REFRITO TORTILLA DE CEBOLLA CON TOMATE FRUTA	4 569 Cal. VAINAS CON PATATAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR	5 745 Cal. CREMA DE VERDURA ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA	6 815 Cal. ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS YOGUR
9 941 Cal. MACARRONES CON CHORIZO MUSLO DE POLLO CON CHIPS YOGUR	10 775 Cal. ALUBIA BLANCA CON BERZA PERNIL A LA CREMA FRUTA	11 630 Cal. PURÉ DE CALABAZA AJOARRIERO YOGUR	12 685 Cal. PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	13 750 Cal. ENSALADA MIXTA PAVO GUISADO CON VERDURITAS YOGUR
16 780 Cal. MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA YOGUR	17 804 Cal. PAELLA VEGETAL MERLUZA REBOZADA CON MAHONESA FRUTA	18 880 Cal. GARBANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATATA YOGUR	19 565 Cal. COLIFLOR CON REFRITO LIMANDA REBOZADA FRUTA	20 870 Cal. LASAÑA VEGETAL LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR
23 800 Cal. PASTA CON TOMATE LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA YOGUR	24 463 Cal. ACELGAS CON PATATAS TORTILLA DE JAMÓN FRUTA	25 950 Cal. LENTEJAS CON BORRAJA ALBÓNDIGAS EN SALSA YOGUR	26 535 Cal. BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA AJOARRIERO FRUTA	27 670 Cal. ENSALADA MIXTA POLLO ASADO YOGUR
30 837 Cal. GUISANTES CON PATATAS BACALAO CON TOMATE YOGUR	31 469 Cal. VAINAS CON PATATAS TORTILLA FRUTA			



GOIENETXE TURMIX

MENÚ MAYO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 600 Cal. P B + LENTEJAS + PESCADO YOGUR	3 565 Cal. P B + BRÓCOLI + HUEVO FRUTA	4 550 Cal. P B + VAINAS + PESCADO YOGUR	5 577 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + ALBONDIGAS FRUTA	6 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO YOGUR
9 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO YOGUR	10 665 Cal. P B + ALUBIA BLANCA + PERNIL FRUTA	11 550 Cal. P B + CALABAZA + PESCADO YOGUR	12 527 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO FRUTA	13 662 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PAVO YOGUR
16 650 Cal. P B + MENESTRA + ALBONDIGAS YOGUR	17 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	18 675 Cal. P B + GARBANZOS + HUEVO YOGUR	19 515 Cal. P B + COLIFLOR + PESCADO FRUTA	20 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + LOMO YOGUR
23 512 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO YOGUR	24 565 Cal. P B + ACELGAS + HUEVO FRUTA	25 700 Cal. P B + LENTEJAS + ALBONDIGAS YOGUR	26 515 Cal. P B + BRÓCOLI + PESCADO FRUTA	27 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO YOGUR
30 550 Cal. P B + GUISANTE + PESCADO YOGUR	31 565 Cal. P B + VAINAS + HUEVO FRUTA			